



## Alleen verder na verlies

Binnenkort start Surplus Informele Zorg in samenwerking met Indigo Brabant een nieuwe gespreksgroep voor mensen die het overlijden van een naast familielid verwerken.

De eerste periode na overlijden is vaak emotioneel en hectisch. Vaak ervaren mensen pas het echte gemis in de periode na de begrafenis. Het leven van mensen in de omgeving gaat door, terwijl het gemis van een partner, kind of ouder naar voren komt op de kleinste momenten.

Iedereen rouwt op zijn of haar eigen wijze. Tijdens 5 bijeenkomsten gaan we in gesprek over het overlijden, bijkomende emoties en herinneringen. Er worden praktische handvatten geboden om te kunnen omgaan met het rouwproces en er is veel ruimte voor het delen van persoonlijke ervaringen.

Deelnemers uit zowel de gemeente Oosterhout als Geertruidenberg kunnen kosteloos deelnemen.

**Data:** 8, 15, 22 mei  
12, 19 juni

**Tijden:** 10:00 uur tot 12:00 uur

**Locatie:** Activiteitscentrum de Bunthoef Oosterhout

**Meer informatie en aanmelden via:**

**M mantelzorg.oosterhout@surpluswelzijn.nl**  
**M mantezorg.geertruidenberg@surpluswelzijn.nl**

**T 0162-748600**